

## Kostenübernahme durch die Krankenkasse

### Voraussetzungen

- Die Mutter ist gesetzlich versichert
- Keine andere Person älter als 18 Jahre, die den Haushalt führen kann
- Mindestens ein Kind unter 12 Jahren

### Mütterpflege in der Schwangerschaft:

- Blutungen, vorzeitige Wehen
- Hyperemesis
- Stark erhöhter Blutdruck (hypertensive Krise)
- Symphysenlockerung
- Erschöpfung, psychische Belastungen
- Risiko-/Mehrlingsschwangerschaft

### Mütterpflege nach der Geburt:

- Wundheilungsstörungen, starker Blutverlust, Schmerzen
- Bettlägerigkeit
- Postpartales Erschöpfungssyndrom
- Psychische Belastungen
- Still Schwierigkeiten (verzögerte Milchbildung, wiederkehrender Milchstau, Mastitis usw.)
- Kaiserschnitt
- Schädigung des Beckenbodens

Du profitierst selbstverständlich und in jedem Fall von meinem Erfahrungsschatz und meiner pflegerischen Kompetenz als examinierte Fachkraft. Ich bin in Krankenbeobachtung geschult und in Notfallsituationen handlungskompetent.

Weitere Informationen auf  
[www.danas-muetterpflege-hannover.de](http://www.danas-muetterpflege-hannover.de)



Dana Schlage-Göbl

- Kinderkrankenschwester
- Mutter dreier erwachsener Kinder
- Therapeutic Touch Practitioner und Energietrainerin
- Harmonische Baby- und Kindermassage nach Bruno Walter

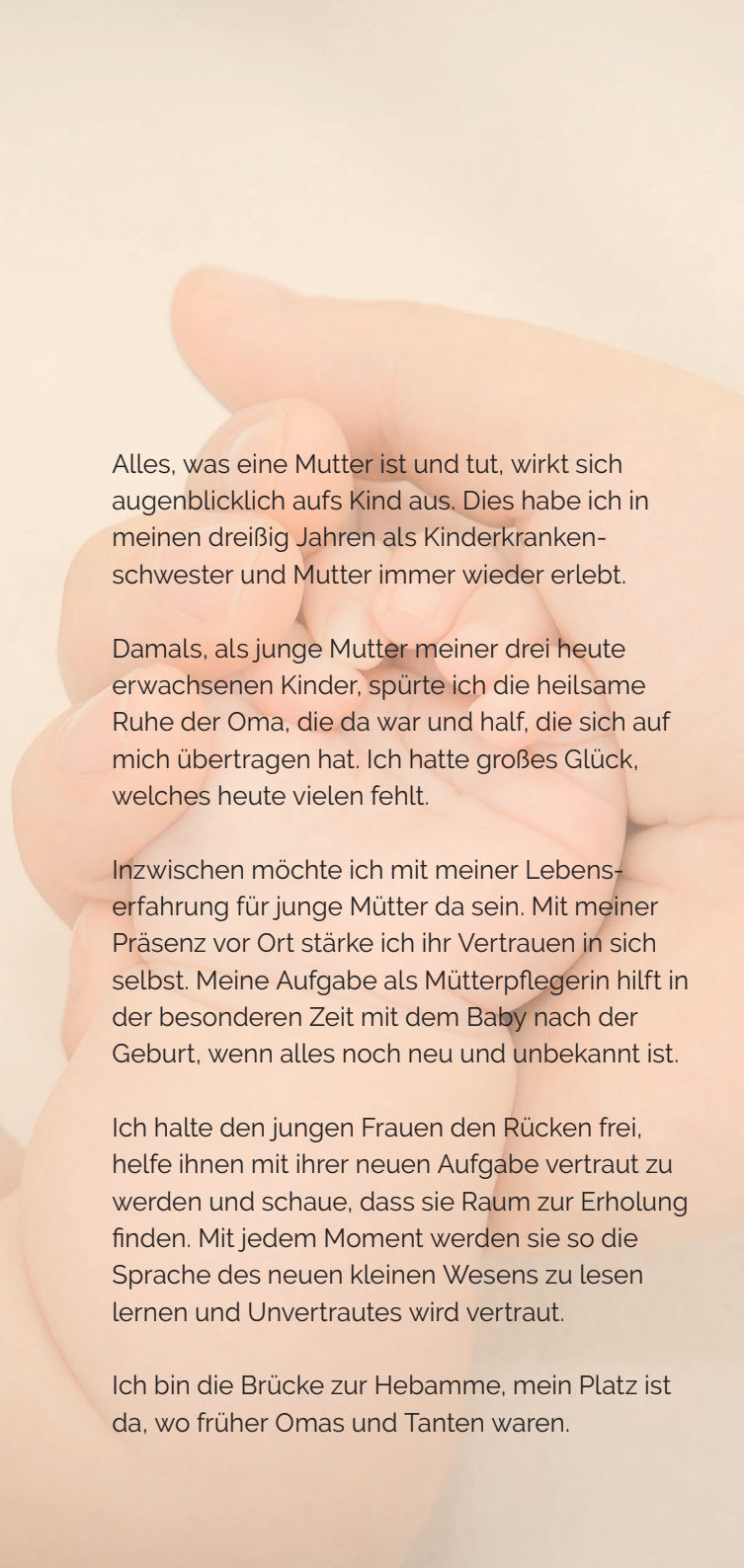
In der Steinriede 7  
30161 Hannover – List

T +49 151 72961349  
[dana.goessl@gmx.de](mailto:dana.goessl@gmx.de)  
[www.danas-muetterpflege-hannover.de](http://www.danas-muetterpflege-hannover.de)



dana schlage-göbl  
mütterpflege





Alles, was eine Mutter ist und tut, wirkt sich augenblicklich aufs Kind aus. Dies habe ich in meinen dreißig Jahren als Kinderkrankenschwester und Mutter immer wieder erlebt.

Damals, als junge Mutter meiner drei heute erwachsenen Kinder, spürte ich die heilsame Ruhe der Oma, die da war und half, die sich auf mich übertragen hat. Ich hatte großes Glück, welches heute vielen fehlt.

Inzwischen möchte ich mit meiner Lebenserfahrung für junge Mütter da sein. Mit meiner Präsenz vor Ort stärke ich ihr Vertrauen in sich selbst. Meine Aufgabe als Mütterpflegerin hilft in der besonderen Zeit mit dem Baby nach der Geburt, wenn alles noch neu und unbekannt ist.

Ich halte den jungen Frauen den Rücken frei, helfe ihnen mit ihrer neuen Aufgabe vertraut zu werden und schaue, dass sie Raum zur Erholung finden. Mit jedem Moment werden sie so die Sprache des neuen kleinen Wesens zu lesen lernen und Unvertrautes wird vertraut.

Ich bin die Brücke zur Hebamme, mein Platz ist da, wo früher Omas und Tanten waren.

## Abgrenzung von der Hebamme

Als Mütterpflegerin führe ich keine medizinischen Tätigkeiten aus und stelle auch keine Diagnosen. Durch fundiertes Wissen über den gesunden Wochenbettverlauf kann ich bei Veränderungen und Auffälligkeiten die Hebamme oder den Arzt hinzuziehen.

Der Anspruch auf die Hebammenversorgung bleibt bestehen; zudem ist eine Zusammenarbeit mit dieser von mir angestrebt und sehr förderlich. Ein Hand in Hand arbeiten ist wünschenswert.

*ankommen  
Raum geben  
zusammenwachsen*

## Meine Aufgaben als Mütterpflegerin bei Dir umfassen z.B. folgende Punkte:

- Ich bin mit offenen Ohren und Herz für Dich und Dein Baby da und gebe Euch Raum, dass Ihr zusammen gut ankommen könnt
- Ich unterstütze Dich beim Stillen und in der Säuglingspflege
- Ich schaffe den nötigen Raum für Dich, damit auch Du ausruhen und schlafen kannst
- Ich organisiere mit Dir zusammen Euren neuen Alltag
- Ich kaufe für Dich ein und koche ausgewogen und stillfreundlich für Euch als Familie
- Ich biete Dir Entspannungsübungen und -massagen an
- Ich betreue und spiele bei Bedarf mit den Geschwisterkindern
- Ich begleite Dich bei Arzt- oder Amtsbesuchen
- Ich helfe Dir mit offenen Augen im Haushalt, mache jedoch keine Grundreinigung
- Ich unterstütze Dich bereits in der Schwangerschaft bei Beschwerden
- Ich halte Kontakt mit Deiner Hebamme oder Deinem Arzt, wenn es Bedarf dafür gibt
- Ich biete Baby- und Kindermassage nach Bruno Walter an